

Comunicato stampa 7 novembre 2008

Progetto Michelangelo-Prevasc per la Prevenzione Cardiovascolare: un infermiere Care Manager accompagna il paziente nel percorso assistenziale

Verrà presentato domani da Laziosanità-ASP il “**Progetto Michelangelo-Prevasc**”, un percorso di **Disease Management inserito nell’ambito della sperimentazione di nuovi modelli assistenziali della medicina territoriale per la prevenzione cardiovascolare**.

Il Progetto, che parte domani con la formazione degli operatori sanitari coinvolti, nasce da una partnership tra Regione Lazio e Pfizer, in sinergia con il Piano Regionale di Prevenzione Attiva del Rischio Cardiovascolare e sarà realizzato nella ASL-RME coerentemente con la strategia che, come riferito dal **Direttore Generale Dott. Pietro Grasso** “questa azienda si è data negli ultimi anni e che vede, fra gli obiettivi prioritari, il rafforzamento del territorio e della continuità assistenziale ospedale-territorio, sempre compatibilmente a quanto previsto nel Piano di Rientro regionale”.

Elemento centrale sarà l’introduzione di una nuova figura di raccordo tra le strutture sanitarie e i pazienti: il Care Manager, un infermiere che svolge la sua attività all’interno dell’equipe assistenziale e ricopre un ruolo di affiancamento al paziente, fornendogli supporto e informazioni, sostegno motivazionale e responsabilizzandolo sul suo stato di salute.

L’elemento profondamente innovativo del modello di *disease management* del Prevasc, è rappresentato dalla partecipazione dell’assistito alla pianificazione del proprio piano di salute e dalla sinergia di lavoro realizzata dall’equipe assistenziale per la prevenzione.

“Dobbiamo promuovere la capacità di valutazione dei cittadini – ha dichiarato il **Direttore Generale di Laziosanità-ASP Dott. Claudio Clini** – rendendone migliori le conoscenze da un punto di vista terapeutico-riabilitativo. Dobbiamo mettere al centro del sistema il paziente, che deve acquisire consapevolezza rispetto alla propria salute, attraverso un pieno coinvolgimento e accompagnamento nei piani di assistenza”.

L’“equipe assistenziale” sarà composta da: Medico di Medicina Generale (MMG), specialisti del distretto e dell’ospedale, Care Manager e assistito. Tale equipe formulerà un piano di salute, basato su un approccio interdisciplinare, che prevede il pieno coinvolgimento del paziente attraverso una presa di coscienza del suo stato di salute.

Da diversi studi è emerso, infatti, come un terzo dei pazienti colpiti da infarto cardiovascolare, a distanza di 2 anni e mezzo dall’evento, si auto-sospende arbitrariamente la terapia.

Più in generale, meno del 50% dei pazienti cronici segue le terapie prescritte e rispetta le misure comportamentali tese a contenere i rischi, con ripercussioni negative sul proprio stato di salute.

Il progetto prevede l’arruolamento di circa 500 pazienti assistiti dai 32 Medici di Medicina Generale delle Medicine di Gruppo che partecipano al percorso. 2/3 dei pazienti sono soggetti in prevenzione primaria, cioè in condizioni di salute normali, e 1/3 sono stati già interessati da problemi cardiovascolari.



LAZIOSANITÀ - AGENZIA DI SANITÀ PUBBLICA



La sperimentazione di questo modello di Disease & Care Management avverrà presso i Distretti 17 e 18 del territorio della ASL RmE, molto attiva nel rafforzamento della continuità assistenziale ospedale-territorio.

Per la realizzazione del progetto sono stati coinvolti:

- 32 MMG inseriti in 8 Medicine di Gruppo, di cui 20 MMG in 4 Medicine di Gruppo nel Distretto 17 e 12 MMG in 4 Medicine di Gruppo nel Distretto 18;
- 3 Cardiologi che esercitano in 3 ambulatori distrettuali, di cui 1 nel Distretto 17 e 2 nel Distretto 18, ed 1 ambulatorio ospedaliero (Ospedale S. Spirito);
- 25 Care Manager (CM), Infermieri operanti in 6 sedi distrettuali, 3 in ciascun Distretto, ed 1 sede ospedaliera (Ospedale S. Spirito);
- 2 Coordinatori di pool dei CM, uno per ciascun distretto;
- 7 Coordinatori di sedi dei CM, uno per ciascuna sede in cui operano i CM.

Rapporti con la Stampa: Marco Martino 06 83.060.355 – 328 0410711 – martino@asplazio.it



Regione Lazio