




















mesi	pre	gravidanza	1° anno di vita				2° anno di vita				
			0	3	6	9	12	15	18	21	24
<b>1</b> prendere l' <b>acido folico</b>	→										
<b>2</b> non fumare	→										
<b>3</b> allattarlo al seno											
<b>4</b> metterlo a <b>dormire a pancia in su</b>											
<b>5</b> proteggerlo in <b>auto</b> con il <b>seggiolino</b>											
<b>6</b> leggergli un <b>libro</b>											
<b>7</b> fare le <b>vaccinazioni</b> consigliate											

per le **vaccinazioni** vedi il calendario sul retro



		1° anno di vita				2° anno di vita			
mesi		0	3	6	9	12	15	18	
<b>vaccinazioni</b> gratuite per tutta la popolazione	<b>antidifterite-tetano-pertosse</b> (DTPa-dTpa)								
	<b>antipolio</b> (IPV)								
	<b>antiepatite B</b> (HB)								
	<b>antihaemophilus influenzae</b> (Hib)								
	<b>antimorbillo-parotite-rosolia</b> (MPR)								
<b>vaccinazioni</b> gratuite per alcuni gruppi di età e specifiche categorie (consulta il tuo medico di fiducia)	<b>antipneumococco</b> (PCV)								
	<b>antimeningococco</b> (MenC)								

Per alcune di queste vaccinazioni sono necessari i **richiami** negli anni a seguire.  
Per le bambine, nel 12° anno di vita, è consigliato l'**antipapillomavirus** (vaccino HPV).  
Per le **altre vaccinazioni** consulta il tuo medico di fiducia.

Per essere **genitoripiù**, bastano **sette semplici azioni**.  
Sette semplici azioni **che valgono una vita intera**.