



LAZIOSANITÀ
AGENZIA DI SANITÀ PUBBLICA

Números útiles

Centro Antiveleni
Policlinico A.Gemelli
Largo Agostino Gemelli,n.8
00168 Roma
06-3054343 H24

Centro Antiveleni
Policlinico Umberto I
Viale Regina Elena, n.324
00161 Roma
06-49978000 H24

Centro antiveleni
Ospedale Cardarelli
Via Cardarelli, n.9
80131 Napoli
081-7472870 H24

Pediatra

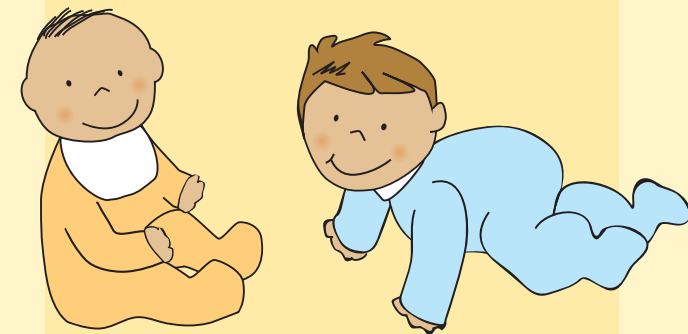
Dott. _____

Studio telefono _____

Casa telefono _____

Ambulanza	118	Vigili del Fuoco	115
Polizia	113	Carabinieri	112

Tu hijo ha nacido:
aprende a protegerlo



Plan regional de prevención de
accidentes viales y domésticos



Un niño cambia la vida
Cambia tu casa a su medida y ...
Protéjelo durante el viaje en coche

Ayúdalo a crecer



Números útiles de la ASL
Consultorios familiares

.....
.....

Centros de vacunas

.....
.....

Recomendaciones

Para prevenir los accidentes domésticos y viales de los niños es suficiente tu sentido común.

- *No dejes a tu hijo sin custodia porque cada rincón de la casa podría ser peligroso si el niño escapa de tu control.*
- *Elige un amoblamiento simple, sin demasiado estorbo, con pocos cantos y plantas en el piso, por lo menos en la habitación del niño.*
- *Cierra las puertas de las habitaciones (cocina, baño) donde el niño podría correr peligros, si no está contigo.*
- *Cierra el gas si no estás cocinando.*
- *Elige los juguetes con cuidado de manera que no sean peligrosos para tu hijo. Usa solo los que indican la edad en la etiqueta y que tienen el logo CE. Cada edad tiene su juguete adecuado*
- *Pon fuera del alcance del niño las bolsas de plástico y elimina cadenas y collares de tu cuello para evitar el riesgo de ahogo.*
- *No dejes el niño solo con animales, respeta su territorio cuando están comiendo, atención a las caricias.*
- *Llama al pediatra si tu hijo, después de una mala caída, no se comporta normalmente.*
- *Llama inmediatamente al Centro de venenos y al pediatra si tu hijo se ha puesto en la boca algo venenoso.*
- *Memoriza el número telefónico del Centro de venenos en tu teléfono.*
- *Usa siempre los dispositivos de seguridad en el coche.*

Da el buen ejemplo y felicita a tu hijo cuando se porta bien!

Objeto del folleto

Este folleto quiere ser una breve guía para conocer los peligros que le pueden ocurrir a tu hijo y para evitar los accidentes **en casa y en la calle** que, desgraciadamente, son muchos cada año.

Hemos elegido hablar de los niños de 0 a 4 años porque es la edad en que los progresos son más rápidos y numerosos. Con la misma, o aún mayor, rapidez y solicitud tendrás que seguirlo y protegerlo en sus proezas más peligrosas.

En base a la edad del niño y a las características del desarrollo se indican los principales riesgos y algunas recomendaciones para la prevención de los accidentes domésticos y viales.

Proteje tu hijo de los accidentes viales

Proteje tu hijo de los accidentes viales.

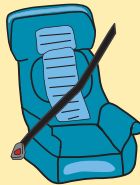
En el coche el asiento de seguridad es el abrazo más seguro: un niño transportado correctamente corre un riesgo 5 veces menor respecto a un niño no sujetado.

- Utiliza el asiento de seguridad **siempre** que viajes en coche con tu hijo aún para trayectos breves.
- Utiliza asientos **homologados** y adecuados al peso de tu niño.
- Reemplaza el asiento en base al crecimiento de tu hijo.



Grupo 0

Niños de peso inferior a los 10 kilos. Se colocan en sentido contrario a la marcha o hacia adelante si el niño pesa menos de 6 kilos. En este grupo se incluyen también los capazos que se enganchan a los cinturones de seguridad del coche.



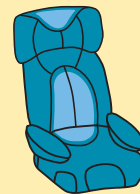
Grupo 2

Niños de peso entre 15 y 25 kilos. Viajarán sobre un cojín elevador con respaldo que utiliza el cinturón del vehículo ajustándolo a la altura necesaria.



Grupo 0+

Es una nueva categoría que amplía el peso hasta llegar a los 13 kg. Las sillas tienen las mismas características de las que pertenecen al grupo anterior pero ofrecen una protección mayor para la cabeza y las piernas.



Grupo 3

Para niños con un peso entre los 22 y 36 kilos. Cojín elevador, a ser posible con respaldo de protección lateral para la cabeza y regulación de altura, de forma que permita acoplar correctamente el cinturón de seguridad del vehículo sobre la clavícula del menor.



Grupo 1

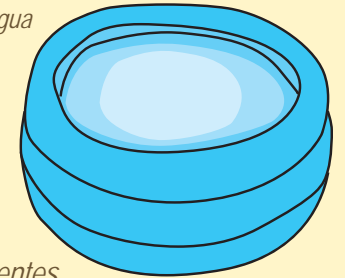
Niños con un peso entre 9 y 18 kilos. Sillas que se enganchen en el cinturón de seguridad del vehículo. Van siempre situadas en sentido de la marcha, utilizando el cinturón del vehículo o uno suplementario que trae la propia silla.

Proteje tu hijo de los accidentes domésticos

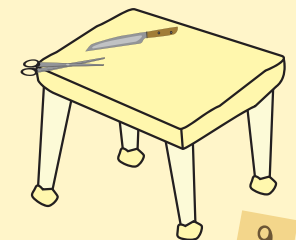
No dejes nunca el niño solo en la bañera o en la piscina inflable y recuerda de vaciarlas completamente después del uso.

Riesgo de ahogo: son suficientes pocos centímetros de agua para correr el riesgo de ahogo.

Atención a cualquier recipiente con agua.



- Atención al **riesgo de caídas!** Tu hijo ha aprendido a caminar y a treparse.
- No lo dejes nunca solo, especialmente en ambientes donde hay sillas, estanterías, escaleras.
- Fija a la pared los muebles, como las estanterías, que a los niños les gusta trepar.
- Fija los cajones para que no se puedan sacar de los muebles: utiliza el bloqueo de seguridad
- No dejes sillas o taburetes adelante de las mesas, de las repisas o de las ventanas y eventualmente utiliza sistemas de bloqueo en las ventanas
- No dejes ir solo al niño al balcón, impide su acceso a las escaleras colocando rejas.
- **Vuelve inaccesibles** a tu hijo los objetos afilados



Protege tu hijo de los accidentes domésticos

Cuando tu hijo tiene entre uno y cuatro años, los riesgos principales son todavía las **quemaduras y la ingestión de cuerpos ajenos**, pero atención al riesgo de **ahogo**, a las **heridas por corte** y a las **caídas**.

- No dejes nunca al niño solo, sobretodo en la **cocina y en el baño por el riesgo de quemaduras**.

Riesgo de quemaduras en la cocina: el niño podría acercarse al horno caliente, hacer caer cacerolas o tocar los quemadores calientes.

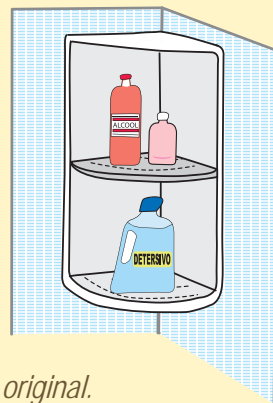
No dejes bebidas o comidas hirviendo en los bordes de las mesas o en repisas al alcance del niño. Utiliza barreras especiales para los quemadores de la cocina, es útil proteger el plan de cocción con una rejilla metálica que le impida al niño de tocar las cacerolas o los quemadores. Utiliza preferiblemente los hornillos traseros.

Riesgo de quemaduras en el baño: el niño podría abrir el agua caliente y quemarse. Fija la temperatura del agua de la caldera a 55°C.

- Para **conservar sustancias tóxicas** en la casa utiliza lugares inaccesibles al niño.

Riesgo de ingestión: conserva detergentes, desinfectantes, remedios etc. en muebles colocados en alto y jamás abajo del lavabo de la cocina o del baño.

Cuidado con las plantas de interior: algunas son tóxicas; coloca eventuales plantas ornamentales fuera del alcance del niño.



- **Conserva siempre los productos tóxicos** en su envase original con cierre de seguridad y etiqueta original.

Protege tu hijo de los accidentes viales

- **Cuidado** con los asientos de seguridad usados, controla siempre que sean adecuados



- Asegúrate que el asiento para transportar a tu hijo esté **instalado de manera correcta**

- Coloca la silla de seguridad en el **asiento trasero**, mejor si en el centro

- Coloca la silla de seguridad en un asiento que **no tenga el air-bag activado**

- Coloca la silla de seguridad en **sentido contrario** a la marcha cuando tu hijo es muy pequeño (peso menor de 10 kg)

- **Da el buen ejemplo:** cuando estás en el coche abrocha siempre el cinturón de seguridad y conduce con prudencia. Si tu hijo no quiere usar la silla no te dejes convencer con sus protestas: entenderá pronto que la silla es la única manera de viajar en coche y que **no existen derogaciones a la seguridad!**



Protege tu hijo de los accidentes domésticos

- Cuando tu hijo es aún muy pequeño, entre el nacimiento y los 6 meses de edad, los riesgos principales son las **caídas** y las **quemaduras**: no dejes nunca a tu hijo solo en el cambiador o en una cama sin barras.

Cambiador: antes de cambiar al niño prepara todo lo necesario y déjalo a mano

Hamaca: deja siempre la hamaca en el piso, nunca sobre la mesa o arriba de una silla

Camas, sofás, sillas: no dejes nunca al niño solo, si no lo puedes tener en brazos, déjalo en su cama con las barras levantadas, en el box o en el piso.



- Ten cuidado con los **golpes en la cabeza** cuando el niño está en brazos.

- Cuando laves a tu niño, antes de meterlo en el agua, asegúrate que ésta esté **tibia**.

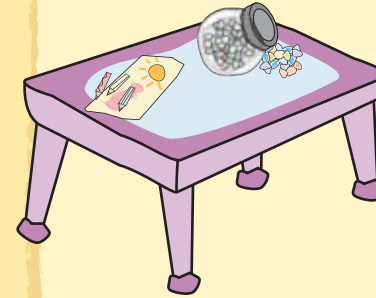
Baño: controla la temperatura del agua con un termómetro (37°) o con el codo antes de poner a tu niño; fija la temperatura de la caldera en 55°C..

- Asegúrate que la **bebida de la mamadera** (té, infusión, leche) tenga una temperatura adecuada especialmente si usas el horno microondas.



Protege tu hijo de los accidentes domésticos

Quando tu hijo es un poco más grande, entre los 6 meses y el año de edad los riesgos principales son aún las **caídas** y las **quemaduras**, pero cuidado también con la **ingestión de cuerpos ajenos** y con el **sacudimiento**.



- Cuando empieza a gatear no lo dejes nunca solo.

Muebles: elige muebles con cantos redondeados o instala protectores en las esquinas y orillas de los muebles

Puertas y escaleras: Usa un freno o gancho antigolpes para sujetar las puertas y proteger los dedos del bebé. Impide el acceso a las escaleras instalando rejillas de seguridad para niños.

- Cierra siempre las correas de seguridad cuando tu niño está sentado en la trona.

- Evita el uso del **andador**

El andador puede ser peligroso porque el niño puede volcarse, caerse por la escalera o alcanzar muebles donde hacer caer objetos pesados o alimentos calientes.

- Evita sacudir al niño

El niño es delicado, no hay que levantarlo por un brazo como si fuera un paquete.

- No dejes **al alcance de tu hijo** pequeños objetos que podría ponerse en la boca, corriendo el riesgo de ahogarse.

Atención también con algunos alimentos (nueces, caramelos, legumbres).

- Cubre los enchufes con protectores y no dejes al niño solo en lugares donde haya electrodomésticos en función